

Вопросы-ответы (малая часть)

• Чем «Душ Алексеева» принципиально отличается от других душевых леек?

– Многие любители бани сравнивают «Душ Алексеева» с венником. Он как будто выбивает «грязь» из организма. Чувствуешь себя таким же чистым, как и после хорошей бани или сауны. Да и потоотделение после приема душа Алексеева серьезное. Все это не волшебство, а вполне объяснимые факты.

Горячий воздух бани размягчает верхний слой эпидермиса, а венник «выбивает» грязь из пор кожи, активизирует выведение шлаков (отработанных продуктов метаболизма) через кожу. То же самое делает и «Душ Алексеева». Мелкие колючие струйки воды «выдавливают» содержимое сальных желез, очищают кожные покровы, обновляют их.

А потоотделение улучшается за счет высокого аэроионного фона. Изобретательные японцы уже давно создали ионные сауны, где потоотделение стимулируется только высоко ионизированным воздухом.

Многие сравнивают «Душ Алексеева» с душем Шарко, считая изобретение д.т.н. А.Н. Алексеева «домашней разновидностью» этого знаменитого устройства. «Внучок» похож на «дедушку» многим, но многим и отличается. Массивная струя душа Шарко похожа на толчок, а струя «Душа Алексеева» на иглоукалывание, более мягкое по ощущениям и более приятное. **Испытав удовольствие «Душа Алексеева», вы вряд ли сможете пользоваться другим душем, а душ Шарко покажется вам грубым.**

Нам больше нравится сравнение с водопадом, каскадом воды. Именно вокруг водопада образуется облако воздушной пыли, ветер и отрицательные ионы. Недаром чаши водопадов называли «чашами Афродиты и Геракла». Считалось, что именно в них женщины обретают красоту, а мужчины – силу.

• Вы пишете о варикозе, а ведь при варикозной болезни массаж противопоказан?

– Да, есть такое мнение. Но оно лишь мнение некоторых врачей. И оно вполне обоснованно, ведь небрежным, неграмотным ручным массажем можно ухудшить состояние крово- и лимфооттока от нижних конечностей, усугубить состояние.

По научно обоснованному мнению многих специалистов флебологов и ангиологов, процедура гидромассажа вполне может быть единственным лечебным и профилактическим средством при хронической венозной недостаточности. Комфортный гидромассаж снижает венозное давление, улучшает венозный отток, тренирует и укрепляет мышцы. И, наконец, тренирует и укрепляет стенки венозных сосудов, изменения которых и вызывают варикоз.

В результате применения гидромассажа «Душем Алексеева» (только им!) проходят гиперпигментации, отечность, усталость ног, ночные судороги. Исчезает сосудистая сеточка и выступающие вены.

При гидромассаже «от варикоза» необходимо задействовать и рефлекторные зоны. Обязательным является гидромассаж поясницы.

• Правда ли, что с душем Алексеева можно победить целлюлит?

– Целлюлит, это плохое питание жировых клеток. От недостатка полноценного питания они теряют эластичность, твердеют, образуя такие, как бы, выпуклости на поверхности кожи.

Почему эти клетки плохо питаются? Во-первых, это возможно из-за того, что кровь – переносчик питательных веществ – плохо поступает в эти места. Во-вторых, из-за того, что по сосудам течет грязная неочищенная кровь, то есть печень плохо очищает кровь. В этом случае, кровь, хоть и поступает, но не содержит в себе тех питательных веществ, которые нужны клеткам.

Поэтому, чтобы избавиться от целлюлита нужно увеличить крово- и лимфообращение. При условии улучшенного кровоснабжения и лимфооттока соблюдение диеты окажется вполне легкой задачей. «Новый» организм, с восстановленной работой, просто откажется от «грязных» продуктов. Вы и не заметите, как перестанете употреблять булочки, чтобы получить энергию, шоколадки, чтобы встряхнуться, алкоголь, чтобы расслабиться. Все эти внешние подстегивающие факторы окажутся просто ненужными.

«Новый» организм сам потребует больше движения, и занятия спортом не будут мучой, а станут новым удовольствием. Вам не придется испытывать себя на «силу воли», заставляя себя от чего-то отказываться или что-то делать. Ведь занятия физическими упражнениями через силу, это – новый стресс, требующий немедленного успокоения в поедании пищи. А мук совести после еды? Разве это – здоровый образ жизни?

Помогите своему организму справиться с проблемами, и

он ответит вам благодарностью.

• А можно ли избавиться от лишнего веса?

– Можно, но необходимо знать несколько простых правил. Те, кто просто бессистемно «поливают» себя и массируют, не получают быстрого результата.

1. Пейте воду за 15 минут до еды. Можно немного пить во время еды, но не после! Это старое правило, но не всеми соблюдаемое.

2. Час до гидромассажа и час после гидромассажа НЕ ЕШЬТЕ!

3. Обязательно массируйте водой лицо, особенно область вокруг носа. Это гармонизирует работу эндокринных желез.

4. Обязательно массируйте водой область поясницы утром.

5. Не пользуйтесь гидромассажем бессистемно. Соблюдайте курсы: 10 дней гидромассажа – небольшой перерыв.

6. Нормализуйте кровообращение в местах с жировыми отложениями. Именно жировая ткань создает сопротивление току крови – жировые клетки просто пережимают капилляры. Этим и объясняется то, что люди с лишним весом больше страдают от гипертонии, чем худые. Если вы обеспечите нормальный ток крови по местам с жировыми отложениями, вы не только избавитесь от лишнего веса, но и устраните причину появления повышенного давления.

Вы обязательно должны во время гидромассажа добиваться выраженной **сосудистой реакции**. Помните, какое тело бывает у тех, кто парится в бане – ярко-красное. **Только «Душ Алексеева» позволит вам дома добиваться такой же кожной реакции.** Не бойтесь, никакого вреда не будет – эта реакция физиологическая, нормальная и необходимая человеку. Она появляется при выполнении тяжелой физической работы, во время морских купаний, во время иных физиологических интимных приятностей.

• А вот моей подруге не понравилось и муж жалуется, что иголки струй слишком «колючие».

– Да, такая реакция возможна. И возможна она у тех людей, которые НИКОГДА не были на сеансах любого массажа. Как говорят массажисты, они всегда могут отличить тело человека привычного к массажу от тела «новичка».

Надо начинать со слабых воздействий. Для этого прилагается сеточка на 61 отверстие. Постепенно увеличивая интенсивность массажных струй, можно «обучить» свое тело получать новое удовольствие и наслаждаться им долгое время.

• Массаж ведь предназначен для лечения болезней, а я ничем не болею, мне он зачем?

– Массаж возник в глубокой древности – как метод лечения применялся в третьем тысячелетии до н.э. в Китае, Японии, Индии, Греции, Риме. В России впервые массаж начал изучаться. И первая диссертация, защищенная И.З. Заблудовским в 1882 году, называлась «Материалы по вопросу о действии массажа на здоровых людей». А основоположник русской терапевтической школы М.Я. Мудров горячо пропагандировал водолечение и массаж в форме растираний для полноценного оздоровления людей.

Так что массаж необходим и для здоровых людей, и для больных в особенности. Более того, гидромассаж не имеет практически никаких противопоказаний (если, конечно, им не увлекаться до фанатичности – пользоваться по часу-полтора каждый день). Хорошего специалиста можно сравнить с хорошим пианистом. Стучать по клавишам может каждый, но провести безопасный ручной массаж – только опытный и хорошо обученный специалист. Растянуть кожу струями воды, оказать слишком сильное воздействие гидромассажем НЕВОЗМОЖНО! Он доставляет только положительные эмоции, подтягивает кожу и нежно регулирует физиологические функции организма.

Ответы на множество других вопросов можно найти на сайте www.roxolana.ru, а также в брошюре «Дивная энергия воды», прилагаемой к «Душу Алексеева».

Гидромассажер «Душ Алексеева» производится в г. Пензе, производитель – ООО «Роксолана».

Заказать «Душ Алексеева» можно на сайте: www.roxolana.ru, электронной почтой roxolana@bk.ru, по адресу: 440000, г. Пенза, а/я 124; связаться по тел.: 8(8412)54-54-56.

Доставка по Москве: тел. 8(495)64-88-353.

Доставка в С.-Петербурге: тел. 8-911-224-33-73.

На УКРАИНЕ заказать можно на сайте:

www.dush.com.ua

“ДУШ АЛЕКСЕЕВА” - чудо русского гидромассажа

**“Есть Джакузи - итальянцы придумали
Есть душ Шарко - немцы придумали
Есть душ Алексеева - русские придумали!!!”**

«Душ Алексеева» - гидромассажер, который пробуждает «внутреннего врача».

«Душ Алексеева» – гидромассажер для динамической гидропунктуры. Его уникальной особенностью являются **высокоскоростные тонкие тугие струйки воды**, производящие исключительное массажное и рефлекторное воздействие.

Этот душ **не имеет аналогов**, является изобретением, защищен двумя патентами РФ. Автор изобретений доктор технических наук Алексеев А.Н. рассчитал формулу специальных выходных отверстий для струй воды и придумал уникальный способ их изготовления.

«Душ Алексеева» использует энергию давления воды на 99,0%! В результате струи из него **при обычном водопроводном давлении** могут лететь параллельно земле до 6-7 метров! Это свидетельствует об их высочайшей кинетической энергии, которая и создает уникальный оздоравливающий эффект.

«Души имеют потрясающее действие и сильно влияют на нервную систему и кровообращение. Получаемое при этом сотрясение, вследствие падения водяной массы в виде цельной или раздробленной струи, действует не только на поверхность тела, но также и на более глубокие части. Сотрясение, подобно поглаживанию, признается средством, содействующим движению крови, лимфы и соков. Механические влияния также делают кожу, вследствие разрыхления и омовения, более пригодной для ее различных отпращиваний...»

...Лучше лечиться одною водою, чем отравляющимися лекарствами, составленными по предположениям и часто с воображаемым действием.

Вода могуча. Это – сила!» (Священномученик Серафим, митрополит Петербургский – Л.М. Чичагов, «Медицинские беседы», 1891 год).

Гидромассажер «Душ Алексеева» позволяет в **ДОМАШНЕЙ ВАННОЙ (!) достичь ВСЕХ эффектов, обеспечиваемых лечебными душами** (дождевой и игольчатый душ, струевой, шотландский или контрастный душ, веерный и циркулярный, тонкоструйный душ высокого давления). Кроме массажного («проминающего») воздействия, он производит еще гидропунктурное (точечное) воздействие, а также насыщает воздух ванной ионами, как около водопада.

Кроме несомненного лечебного эффекта, гидропроцедуры с «Душем Алексеева» приносят огромное удовольствие, смывают усталость и дарят заряд бодрости!

Разработка Алексеева А.Н. получила высокую оценку на международной выставке изобретений в Германии «IENA-2005» и удостоилась Серебряной медали.



Изобретатель душа доктор технических наук Алексеев А.Н. (Россия, Пенза)



Встретились два душа, немецкий (сверху) и «Душ Алексеева» (снизу), русский меч и европейская шпага... Без комментариев...



Физико-технические особенности «Душа Алексеева»

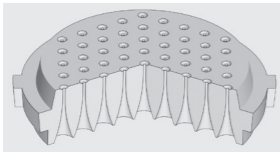
«А для скептиков могу сказать одно: никакой магии там нет, просто очень умный человек догадался использовать законы физики во благо. И эти законы работают безотказно!!!» Из письма пользователя «Душа Алексеева».

1. Коноидальные сопла.

Форма отверстий в «Душе Алексеева» КОНОИДАЛЬНАЯ. Диаметр отверстия на входе – 5 мм, на выходе – 0,5 мм, длина – 14 мм. Такие пропорции и сложный коноидальный профиль позволяют добиться максимального коэффициента истечения $\mu = 0,99$. В мире нет аналогов!

Это практически идеальное отверстие, учитывающее особенности протекания жидкости, и дает максимальную скорость истечения, дальность полета и силу струи!

ПРИМЕЧАНИЕ: во всех импортных гидромассажерах используется цилиндрическое, наименее эффективное с точки зрения гидродинамики, отверстие!



2. Уникальное поведение струи.

За счет максимального коэффициента истечения, масса и скорость струи «Душа Алексеева» достигают максимально возможного значения, следовательно, струя имеет максимально возможную кинетическую энергию. В результате она становится устойчивой, «туго наполненной»:

- струя летит практически параллельно земле на протяжении нескольких метров (сохраняет свою энергию);
- энергия и скорость полета струи такова, что явственно ощущается образующийся ветер (шторки в ванной начинают «ходить ходуном»);
- на максимально возможном расстоянии сохраняется цельная цилиндрическая по форме струя;
- за счет плотности и скорости струи возникает выраженный проминающий (массажный) эффект;
- струя воды растекается по телу минимально (на языке науки: «площадь зоны действия нормальных напряжений является минимальной»);

3. Параллельность струй.

Параллельные струи обеспечивают максимально эффективное массажное воздействие, концентрируясь на небольшом участке. Отверстия (струи) равномерно распределены по всей площади, что обеспечивает единство массажного воздействия.

Этот эффект учтен и использован при расчете количества отверстий в сетках «Душа Алексеева» и определении расстояния между ними. Таких сеток две (они сменные): сетка с 19 и сетка с 61 отверстием.

При использовании сетки с 19 отверстиями струи сохраняют параллельность до момента соприкосновения с телом. При этом зоны растекания воды по поверхности тела не пересекаются. Это дает выраженный «игольчатый» эффект (каждая струя – отдельно воздействующая водяная «иголочка»).

При использовании сетки с 61 отверстием струи начинают понемногу сходить (действует эффект Бернулли). При соударении с телом возникает пересечение зон растекания, что создает эффект массивного воздействия (как бы единой струей). Этот вариант близок к воздействию душа Шарко, но достигается не большой массой воды (как в душе Шарко, после которого на теле остаются петехиальные кровоизлияния), а энергией и плотностью водяного потока, воздействием которого комфортно и не травматично.

4. Максимальное использование давления в сети.

Из физики известно, что энергия «ниоткуда» взяться не может. Энергия струи из «Душа Алексеева» – это преобразованная коноидальными соплами энергия давления воды в водопроводной сети. Не требуется специальных насосов! Достаточно просто присоединить «Душа Алексеева» к смесителю в ванной, и он будет работать!

Потому что «Душа Алексеева» максимально использует энергию давления воды в водопроводной сети!

Решена эта задача за счет двух факторов:

- самые эффективные отверстия (коноидальные);
 - оптимальное количество отверстий в душевой сетке.
- Количество отверстий подобрано так, чтобы обеспечить работу в режиме душа высокого давления.

ПРИМЕЧАНИЕ: Сила струи – легко регулируется простым поворотом крана.

5. Эффективная промывка.

Струи «Душа Алексеева» обладают уникальной промывающей способностью (разрабатывался для эффективной промывки в гальваническом производстве). За счет этого можно резко снизить количество потребляемых химических моющих средств (мыло, шампуни).

При этом расход воды значительно ниже (в разы!), чем при мытье обычным душем!

Медицинские обоснования эффективности гидротерапии

Обоснование необычайной полезности водных процедур можно искать и находить в глубокой древности: «Геркулес был божественным защитником целебных вод, на древних монетах он изображен таким образом, что его обливает струя воды из рта льва; для знакомого с аллегорическим языком того времени, изображение это не может иметь другого значения, как указания на укрепляющие свойства воды», – пишет св. Серафим (Чичагов).

Приоритет **научного изучения** физиологического действия водных процедур принадлежит русским врачам. Штаб-лекарь Александр Никитин еще в 1825 году дал полное описание антагонизма между сосудами кожи и сосудами брюшной полости при воздействии температурных (водных) процедур – явление, которое позже незадолго до него получило в литературе название закона Дастр-Мора. В 1841 году вышло руководство по гидротерапии старшего врача Старорусского военного госпиталя Михаила Ломовского. Как самостоятельный предмет гидротерапию начали преподавать в Московском Университете в 1865 году. Особая роль в развитии водолечения как науки принадлежит крупнейшим русским клиницистам – М.Я. Мудрову, Н.И. Пирогову, Г.А. Захарьину, С.П. Боткину.

Гидротерапия – это терапия функциональной регуляции. Она направлена в сущности, не на лечение, а на восстановление поврежденных функций организма.

Душ Алексеева – это физиокоррекция, выполняющая задачу комплексного оздоровления человека. Вера в чудодейственную силу лекаств постепенно уходит. Попытки решить проблемы сложных заболеваний только фармакологическим путем оказались малоуспешными, и неудивительно, что научные работы последних лет свидетельствуют о необходимости более широкого использования физиотерапевтических, особенно гидротерапевтических подходов. (Калинина А.М., 1993; Огонов Р.Г., 1996; Потемкина Р.А. и др., 1996; Wasserheil-Smoller S. et al. и др).

Сохранять здоровье в наше время надо не таблетками, а изменением образа жизни и физиотерапией. Настоящая старость наступает с 75 лет, однако такие болезни как остеохондроз (дегенеративные изменения) молодеют...

Но есть истинно старческие изменения (дегенеративные компенсаторные, укрепляющие организм. Сначала стареет кровеносная система, затем нервная, мышечная, жировая, происходит изменение метаболизма, обмена веществ. Чтобы остановить старение, максимально сохранить молодость до 75 лет (когда действительно (!) наступает старость), необходимо предупреждать старение кровеносной системы, соединительной ткани в целом. Именно сохраняющая, отлично работающая кровеносная система не даст развиваться процессам старения в коже, позвоночнике, нервной системе.

Физиолог Аршавский И.А. ввел понятие «физиологический стресс». Это общая адаптационная реакция организма, в которой не происходит изменений в гипоталамо-надпочечниковой системе как при «настоящем» стрессе. В отличие от того, что обычно принято считать стрессом, организм обогащается энергией воздействующего фактора (кинетической энергией упругих струй душа Алексеева, к примеру), нормализуется обмен веществ.

Физиологический стресс защищает организм от действия «настоящего» стресса, тренирует, восстанавливает и энергизирует. Антистрессорные реакции восстанавливают организм даже на фоне постоянного действующего тяжелого, патогенного стресса.

Например тем, кто вынужден был работать в условиях повышенной радиации перед началом работы «организовывали» умеренный физиологический стресс (холодное обливание). В этом случае пораженность организма радиацией была значительно меньше. Реакция на воздействия средней силы вызывает спокойную повышенную активацию (сопротивляемость) организма.

При периодической адаптации к раздражителям средней силы повышается в целом активность всех защитных систем организма, развивается реакция активации (Гаркави Л.Х., 1968, 1969, 1990).

Стадия первичной активации формируется быстро, человек ощущает прилив энергии, легкость в теле, бодрость и уверенность в себе. Как правило, одного первого приема душа Алексеева достаточно для того, чтобы понять и почувствовать его необычное действие, отличие от иных, ранее известных водных раздражителей (холодные обливания, дождевые бытовые души). Подобным действием обладают

контрастные души, но выполнение контрастного душа зачастую психологически неприятно. Душ Шарко также дает быструю реакцию активации, благодаря чему сейчас вновь популярен.

Стадия вторичной активации развивается при систематическом, ежедневном повторении раздражителей средней силы. Для получения вторичной активации можно уменьшать зоны воздействия – массировать постепенное не все тело струями воды, а лишь отдельные рефлекторные зоны.

Реакция последствия возникает после прекращения проведенного курса антистрессорных воздействий. Длительность последствия зависит от возраста и состояния здоровья – от нескольких недель до полугода. Длительное последствие наблюдается лишь в стадии стойкой активации – после длительного систематического повторения активизирующих воздействий.

Физиологическое воздействие динамической гидротерапии «Душем Алексеева» на организм:

- усиливает кровообращение за счет расширения сосудов и ускорения кровотока в них, в результате этого тканям доставляется больше кислорода, питательных и химических веществ, быстрее удаляются продукты обмена;
- значительно понижается артериальное давление, нормализуется пониженное давление;
- уменьшается частота сердечных сокращений, изменяется секреторная деятельность отдельных органов;
- усиливаются обменные и регенеративные процессы, улучшается питание тканей;
- активизирует питание тканей и удаление продуктов утомления (СО₂ и молочной кислоты), укрепляет мышцы, способствует регенеративным процессам;
- положительно сказывается на процессах газообмена, усиливая минутный объем дыхания и потребления кислорода тканями;
- улучшается секреторная функция желудка, печени, слюнных и потовых желез (при воздействии не менее 5 минут);
- происходит растяжение спаек, рубцов, рассасыванию и удалению отложений в тканях суставов;
- способствует увеличению амплитуды движений в суставе и его прочности;
- замедляет старение суставов, действует как болеутоляющее средство при травмах и других заболеваниях;
- при энергичном растирании температура кожи повышается на 3-5 градусов, что способствует уменьшению вязкости мышц, их расслаблению и повышению растяжимости и эластичности;
- глубокое воздействие растирания способствует ликвидации отеков, рассасыванию различных патологических отложений, усилению лимфообразования;
- при регулярном длительном воздействии на мышцы увеличивает их силу;
- в местах выхода нервов и по их ходу понижается возбудимость, уменьшаются боли при невритах и невралгиях

СПРАВКА: Александр Алексеевич Алексеев – профессор, доктор медицинских наук (в 26 и 32 года защитил кандидатскую и докторскую диссертации), 25 лет хирургической практики в НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, 16 лет терапевтической практики.

Свою первую научную работу опубликовал в 17 лет.

Разработал **соединительнотканную теорию**, которая позволяет по иному взглянуть на происхождение и лечение многих заболеваний.

Автор 19 книг по актуальным вопросам медицины и биологии.

ПРИМЕЧАНИЕ: Ведет индивидуальный прием, **звоните по телефону: (495) 112-66-71.**

В начале XX века академик А.А. Богомолец (1881-1946) указывал: **«Перед медициной встает огромная важность задача – научиться управлять состоянием той внутренней среды, в которой живут клеточные элементы, найти методы ее систематического оздоровления, очищения, обновления».**

Суть открытия проф. А.А. Алексеева заключается в том, что необходимо вновь, как это было в древности, объединить сотни болезней (все его сейчас описано 23 тысячами!) в надзозологию – более крупную надзаболевание – «соединительнотканную недостаточность». Объединение и легких (грипп, ангина, ОРЗ) и наиболее тяжелых заболеваний единым соединительнотканным механизмом их развития – это и есть суть новой соединительнотканной теории биологии и медицины. Лечение и профилактика этих заболеваний производится путем целенаправленного воздействия на заболевшую соединительную ткань, из производных которой состоит 85% массы человеческого тела. А.А. Алексеев описал три типа соединительнотканной недостаточности, определил формы манифестации соединительнотканной недостаточности, предложил соответствующие методы диагностики и лечения. Он утверждает, что **«одиночных болезней НЕ СУЩЕСТВУЕТ, любая «неизлечимая» официальная медицина болезнь излечима с позиций соединительнотканной медицины, вернувшейся к русским традициям врачевания».**

Непосредственные эффекты терапевтического восстановления соединительнотканной недостаточности связаны с усилением лимфо- и кровообращения, что сопровождается активизацией борьбы организма с болезнью. Воздействие гидромассажа заключается не только во включении нервных механизмов регуляции, но и соединительнотканных рефлексов и памяти, что восстанавливает функциональную деятельность органов и систем.

«Душ доктора технических наук А.Н. Алексеева – хорошая вещь, вещь потрясающая. Нет никакого другого способа, который бы одновременно включал интестинальный транспорт (внеклеточный матрикс – систему основной регуляции) всему телу, причем непосредственно воздействием был бы на половину тела одновременно. Люди «чистят» печень, кровь, а ведь очищать надо весь соединительнотканый бассейн, куда входит и кровь как 100% соединительнотканная структура, и печень, также более чем на половину состоящая из соединительной ткани.

Где найти резервы для очищения? «Душ Алексеева» – это системный способ восстановления. Его можно сочетать с любой терапией – он не только избавляет от болезней, а восстанавливает силы, настраивает работу «внутреннего доктора». Реакция организма на гидромассаж «Душем Алексеева» (ярко выраженная сосудистая – покраснение кожи) позволяет быстро мобилизовать ресурсы организма и нормализовывать обмен веществ».

«Душ Алексеева» – это системный способ восстановления. Его можно сочетать с любой терапией – он не только избавляет от болезней, а восстанавливает силы, настраивает работу «внутреннего доктора». Реакция организма на гидромассаж «Душем Алексеева» (ярко выраженная сосудистая – покраснение кожи) позволяет быстро мобилизовать ресурсы организма и нормализовывать обмен веществ».

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Абсолютных противопоказаний НЕ СУЩЕСТВУЕТ!
Временные противопоказания.

1. Лихорадка – повышение температуры больше 38 градусов.
2. Обострения хронических заболеваний.
3. Дети в возрасте до 1 года.

Ограничительные противопоказания.

1. При наличии тромбофлебита сильный разминающий и растирающий гидромассаж производится только на воротниковую область.
2. При наличии поражений кожи массируются области только с сохраненным кожным покровом.
3. При утомлении отдельных мышечных групп целесообразно массировать не уставшие мышцы, а мышцы, не принимавшие участия в работе. Разминание, растирание и поглаживание водными струями воды действуют успокаивающе и снимают утомление скорее, чем пассивный отдых.

Дополнительные возможности «Душа Алексеева»:

1. Возможность очистить кожу тела и головы без применения любых моющих средств (мыло, гели, шампунь).
2. Возможность использования «Душа Алексеева» как ионизатора воздуха – вдыхание водных паров облегчает состояние при насморке, поллинозе, головной боли. Через 10 минут работы гидромассажера в помещении ванной комнаты количество отрицательных ионов в воздухе достигает 13 000 на кубический сантиметр. Для сравнения – у крупного водопада 37 000 отрицательных ионов.
3. Возможность проведения подводного душа-массажа. Особенно замечательный эффект достигается с погружением в теплую ванну и массажа холодным потоком воды.
4. Возможность легкого ухода за собаками – быстро отмывает загрязненные лапы, производится полезный гидромассаж.
5. Возможность стирать изделия из нежных тканей, шерсти, отмывать изделия со сложным профилем.

Очные консультации (недорого) купившим «Душа Алексеева» по разработке эффективной индивидуальной методики использования домашнего гидромассажера: Романовская Елена Степановна, врач-физиотерапевт, тел. 8 917 55 218 90.