

# “ДУШ АЛЕКСЕЕВА”<sup>®</sup> - ЧУДО РУССКОГО ГИДРОМАССАЖА

“Душ Алексева” - гидромассажер,  
который пробуждает  
“ВНУТРЕННЕГО ВРАЧА”.

«Душ Алексева»<sup>®</sup> – гидромассажер для динамической гидромассажерной. Его уникальной особенностью являются **высокоскоростные тонкие тугие струйки воды**, производящие исключительное массажное и рефлекторное воздействие.

Этот душ **не имеет аналогов**, является изобретением, защищен двумя патентами РФ. Автор изобретений доктор технических наук Алексеев А.Н. рассчитал формулы специальных выходных отверстий для струй воды и придумал уникальный способ их изготовления.

«Душ Алексева» использует энергию давления воды на 99,0%! В результате струи из него **при обычном водопроводном давлении** могут



лететь параллельно земле до 6-7 метров (ширина бассейна на фото - более 4 метров). Это свидетельствует об их высочайшей кинетической энергии, которая и создает уникальный оздоравливающий эффект.

«Души имеют потрясающее действие и сильно влияют на нервную систему и кровообращение. Получаемое при этом сотрясение, вследствие падения водяной массы в виде цельной или раздробленной струи, действует не только на поверхность тела, но также и на более глубокие части. Сотрясение, подобно поглаживанию, признается средством, содействующим движению крови, лимфы и соков. Механические влияния также делают кожу, вследствие разрыхления и омовения, более пригодной для ее различных отправлений...»

...Лучше лечиться одной водою, чем отравляющимися лекарствами, составленными по предположениям и часто с воображаемым действием.

Вода могуча. Это – сила!» (Священномученик Серафим, митрополит Петербургский – Л.М.Чичагов, «Медицинские беседы», 1891 год).

Гидромассажер «Душ Алексева» позволяет в **ДОМАШНЕЙ ВАННОЙ (!) достичь ВСЕХ эффектов, обеспечиваемых лечебными душами** (дождевой и игольчатый душ, струевой, шотландский или контрастный душ, веерный и циркулярный, тонкоструйный душ высокого давления). Кроме массажного («проминающего») воздействия, он производит еще гидромассажерное (точечное) воздействие, а также насыщает воздух ванной ионами, как около водопада.

Кроме несомненного лечебного эффекта, гидропроцедуры с «Душем Алексева» приносят огромное удовольствие, смывают усталость и дарят заряд бодрости!

Разработка Алексева А.Н. получила высокую оценку на международной выставке изобретений в Германии «IENA-2005» и удостоилась Серебряной медали.

Читайте  
подробности:

1. Физико-технические особенности – стр. 2.



Изобретатель душа доктор технических наук Алексеев А.Н. (Россия, Пенза)

2. Медицинские обоснования эффективности гидротерапии – стр. 2-3.



Святой священномученик митрополит Серафим (Л.М. Чичагов), автор капитального труда «Медицинские беседы», 1891 г.



Профессор, доктор медицинских наук Алексеев А.А., автор соединительно-тканной теории медицины и биологии (Россия, Москва).

3. Вопросы-ответы – стр. 4.

## Физико-технические особенности «Душа Алексеева»

«А для скептиков могу сказать одно: никакой магии там нет, просто очень умный человек догадался использовать законы физики во благо. И эти законы работают безотказно!!!» Из письма пользователя «Душа Алексеева».

### 1. Коноидальные сопла.

Форма отверстий в «Душе Алексеева» КОНОИДАЛЬНАЯ. Диаметр отверстия на входе – 5мм, на выходе – 0,5 мм, длина – 14 мм. Такие пропорции и сложный коноидальный профиль позволяют добиться максимального коэффициента истечения  $\mu = 0,99$ . В мире нет аналогов!

Это практически идеальное отверстие, учитывающее особенности протекания жидкости, и дает максимальную скорость истечения, дальность полета и силу струи!

ПРИМЕЧАНИЕ: во всех импортных гидромассажерах используется цилиндрическое, наименее эффективное с точки зрения гидродинамики, отверстие!

### 2. Уникальное поведение струи.

За счет максимального коэффициента истечения, масса и скорость струи «Душа Алексеева» достигают максимально возможного значения, следовательно, струя имеет максимальную возможную кинетическую энергию.

В результате струя становится устойчивой, «туго наполненной»:

- струя летит практически параллельно земле на протяжении нескольких метров (сохраняет свою энергию);
- энергия и скорость полета струи такова, что явно ощущается образующийся ветер (шторки в ванной начинают «ходить ходуном»);
- на максимальном возможном расстоянии сохраняется цельная цилиндрическая по форме струя;
- за счет плотности и скорости струи возникает выраженный проминающий (массажный) эффект;
- струя воды растекается по телу минимально (на языке науки: «площадь зоны действия нормальных напряжений является минимальной»);

### 3. Параллельность струй.

Параллельные струи обеспечивают максимально эффективное массажное воздействие, концентрируясь на небольшом участке. Отверстия (струи) равномерно распределены по всей площади, что обеспечивает единство массажного воздействия.

Этот эффект учтен и использован при расчете количества отверстий в сетках «Душа Алексеева» и определении расстояния между ними. Таких сеток две (они сменные): сетка с 19 и сетка с 61 отверстием.

При использовании сетки с 19 отверстиями струи сохраняют параллельность до момента соприкосновения с телом. При этом зоны растекания воды по поверхности тела не пересекаются. Это дает выраженный «игольчатый» эффект (каждая струя – отдельно воздействующая водяная «игулька»).

При использовании сетки с 61 отверстием струи начинают понемногу сходить (действует эффект Бернулли). При соударении с телом возникает пересечение зон растекания, что создает эффект массивного воздействия (как бы единой струей). Этот вариант близок к воздействию Душа Шарко, но достигается не большой массой воды (как в Душе Шарко, после которого на теле остаются петехиальные кровоизлияния), а энергией и плотностью водяного потока, воздействие которого комфортно и не травматично.

### 4. Максимальное использование давления в сети.

Из физики известно, что энергия «ниоткуда» взяться не может. Энергия струи из «Душа Алексеева» – это преобразованная коноидальными соплами энергия давления воды в водопроводной сети. Не требуется специальных насосов! Достаточно просто присоединить «Душа Алексеева» к смесителю в ванной, и он будет работать!

Потому что «Душа Алексеева» максимально использует энергию давления воды в водопроводной сети!

- Решена эта задача за счет двух факторов:
- самые эффективные отверстия (коноидальные);
  - оптимальное количество отверстий в душевой сетке.
- Количество отверстий подобрано так, чтобы обеспечить работу в режиме душа высокого давления.

ПРИМЕЧАНИЕ: Сила струи – легко регулируется простым поворотом крана.

### 5. Эффективная промывка.

Струи «Душа Алексеева» обладают уникальной промывающей способностью (разрабатывался для эффективной промывки в гальваническом производстве). За счет этого можно резко снизить количество потребляемых химических моющих средств (мыло, шампуни).

При этом расход воды значительно ниже (в разы!), чем при мытье обычным душем!

## Медицинские обоснования эффективности гидротерапии

Обоснование необычайной полезности водных процедур можно искать и находить в глубокой древности: «Геркулес был божественным защитником целебных вод, на древних монетах он изображен таким образом, что его обливает струя воды изо рта льва; для знакомого с аллегорическим языком того времени, изображение это не может иметь другого значения, как указания на укрепляющие свойства воды», – пишет св. Серафим (Чичагов).

Приоритет **научного изучения** физиологического действия водных процедур принадлежит русским врачам. Штаб-лекарь Александр Никитин еще в 1825 году дал полное описание антагонизма между сосудами кожи и сосудами брюшной полости при воздействии температурных (водных) процедур – явление, которое позже незаслуженно получило в литературе название закона Даистра-Мора. В 1841 году вышло руководство по гидротерапии старшего врача Старорусского военного госпиталя Михаила Ломовского. Как самостоятельный предмет гидротерапию начали преподавать в Московском Университете в 1865 году. Особая роль в развитии водолечения как науки принадлежит крупнейшим русским клиницистам – М.Я. Мудрову, Н.И. Пирогову, Г.А. Захарьину, С.П. Боткину.

Мы приводим здесь мнения двух замечательных русских врачей: Святого священно-мученика митрополита Серафима (Л.М. Чичагова), автора капитального труда «Медицинские беседы», 1891 г., и профессора, доктора медицинских наук Алексеева А.А., автора соединительно-тканной теории медицины и биологии.

**СПРАВКА:** Гвардейский офицер **Леонид Михайлович Чичагов** был участником русско-турецкой войны. За проявленные им героизм и отвагу он награжден десятью русскими и иностранными орденами. Война явилась для него серьезным жизненным испытанием, научила сопереживать страданиям раненых. И он решил овладеть медицинскими знаниями, чтобы потом оказывать помощь ближним.

Только лишь после эмпирического подтверждения эффективности своего метода лечения (за 12-летнюю практику вылечено более 20000 больных) он создал фундаментальный труд «Медицинские беседы», в котором обосновал теорию и методологию лечебной системы. Книга вышла в свет в 1891 году (можно полагать, по благословию отца Иоанна Кронштадтского, бывшего духовным пастырем святытеля Серафима с 1878 года).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** двухтомник «Медицинские беседы» можно приобрести в лавке Новодевичьего монастыря.

Богослов и священник, прошедший путь до митрополита и Члена Святейшего Синода, он был еще и композитором, художником-иконописцем. Пройдя архангельскую ссылку на Соловках, московские Таганскую и Бутырскую тюрьмы он был расстрелян в 1937 году.

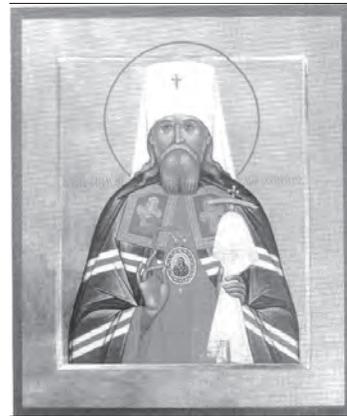
В 1997 году Архиерейским собором Русской православной церкви причислен к лику святых как новомученик.

### Каковы же принципы его системы?

«ЗДОРОВЬЕ – есть драгоценнейший ДАР БОЖИЙ, и достойно удивления, что в наш практический век, научивший всех недоверию и скептицизму, многие люди продолжают им распорядиться безотчетнейшим образом. При всей скудости нашей публики, большинство дает свое здоровье, которое не купишь ни за какие деньги, докторам на веру, без расписки и без ручательства, что его не вернут расстроенным. Если современные люди с малолетства учатся законам, разным уставам и многосложным положениям для того, чтобы не попасть в руки людей, способных воспользоваться их доверием, то, казалось бы, еще гораздо нужнее выучиться общей медицине, дабы самому уметь сохранить свое драгоценнейшее достояние, а также с собственным убеждением выбирать те способы лечения, которые ближе к истине».

«С самых юных лет мы привыкаем смотреть с некоторым трепетом и уважением на громадные здания академик, клиник и больниц. Отсюда происходит наше рабство и безотчетное доверие к медицинской касте»...

«Медицина должна стать всеобщим достоянием народа». Чичагов оценивает как верную мысль д-ра Штамма: «Метод



Сщмч митрополит Серафим (Чичагов)

лечения, который может сделаться популярным, представляет собой единственно верную медицинскую систему будущего».

Святитель Серафим был горячим поклонником предохранительной медицины. По его твердому убеждению, гораздо лучше предупредить болезнь, чем искоренять ее, когда она уже появилась. Поэтому он советовал лечить по своей системе детей с самого их рождения, если было подозрение, что их здоровье в опасности из-за наследственных болезней. Рост и развитие детей будут иными при поддержании правильного кровообращения и обмена веществ, говорил он.

Л. М. Чичагов разрабатывает концепцию ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ. Он утверждает, что «предрасположение к болезни, без которого люди никогда не заболевают, есть ничто иное, как скрыто существующая болезнь, сопровождающаяся расстройствами кровообращения».

Читаем дальше: **«Болезнь есть нарушение обмена веществ или равновесия в организме, т.е. нарушение правильности кровообращения вследствие болезненного состояния крови.** Здоровье наше зависит от:

- 1) количества и качества крови;
- 2) правильного обращения крови в теле;
- 3) от силы и доброкачественности нервов и
- 4) отсутствия в нас органических недостатков, могущих перейти к нам по наследству от родителей».

И затем Л.М. Чичагов дает обоснование того, насколько важно правильное кровообращение:

«Кровь делается источником всех болезней, если в ней будут задержаны и скопятся негодные и вредные вещества, которые должны быть выделены из нее различными органами тела, как, например, углекислота, желчь, мочевины и т.д. Говоря о крови, нельзя забывать, что правильное, соответствующее ее назначению состояние поддерживается только в том случае, если ей непрерывно доставляются необходимые для питания вещества и непрерывно удаляются из нее все негодные. Негодные веществ для питания содержится в крови очень много, так как она непрерывно воспринимает из всех органов потребленные и сделавшиеся негодными для питания составные части последних. Удаление из крови этих веществ, то есть очищение ее, происходит через легкие, печень, почки и кожу и совершается, хотя и без участия нашей воли, но, однако, так, что мы можем содействовать ему. Но для того, чтобы кровь могла вполне выполнить свое назначение, то есть питать организм, она должна течь живым потоком по всем частям тела. Из этого вытекает другое основное условие: необходимо поддерживать правильное обращение крови, столь важное для жизни и здоровья».

Каждый врач нашего века знает, что изменение реологических свойств в крови возникает при многих заболеваниях сердечно-сосудистой системы: артериальной гипертензии, инфаркте миокарда, стенокардии и т.д. Святитель Серафим утверждал, что лечение всякой болезни должно начаться с насильственного восстановления правильности кровообращения. От того, удастся ли улучшить свойства крови, будет зависеть самочувствие больного и дальнейшая возможность устранения органических расстройств.

Важное значение в решении этой задачи придавал св. Серафим гидроплатии («гидроплатии»).

**Гидротерапия «более других [медицинских направлений] научна и теоретически верна»,** – так начинает главу о гидроплатии св. Серафим. «Подобно тому, как в древнем мире и в средние века внимание мыслящих врачей от действия целебных источников перешло к действию обыкновенной воды, подобно тому, как в то время, когда медицина состояла еще из ряда догматов, поклонение источникам повело к лечению водой, так и в современной медицине научная бальнеотерапия сделала первый шаг к научной обработке гидроплатии».

«Обыкновенная вода вызывает в живом животном организме изменения: во-первых, своей температурой, во-вторых, формой сцепления своих частиц (механические влияния)... Под формой сцепления частиц понимается та или другая форма употребления воды, большая или меньшая сила, с которой вода приходит в соприкосновение с телом.»

**«Первое впечатление холода или тепла на тело есть раздражение...»**

Вслед за раздражением холодом, на месте приложения, происходит малокровие, которое, однако, скоро заменяется сильным приливом, гиперемией...

Употребляя сокращения и расслабляющие раздражения на те или другие сосуды или сосудистые области, можно весьма сильно действовать на всю вместимость сосудистой системы, на давление и распределение крови, на различные условия и процессы питания, ибо от распределения крови, давления и напряжения кровяной системе зависят важнейшие органические отправления.

...Механические влияния, равно как и трения, разминания

и поколачивания действуют на иннервацию, кровообращение и на зависящие от них процессы питания так же, как и термические влияния.»

Все это говорится немного непривычным для современного человека языком, однако, понятно, что Л.М. Чичагов считает гидротерапию чрезвычайно полезной для нормализации кровообращения, а значит – для сохранения и восстановления здоровья.

Напомним также его высказывание про души: **«Души имеют потрясающее действие и сильно влияют на нервную систему и кровообращение.»**



**СПРАВКА:** Александр Алексеевич Алексеев – профессор, доктор медицинских наук (в 26 и 32 года защитил кандидатскую и докторскую диссертации), 25 лет хирургической практики в НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, 16 лет терапевтической практики.

Свою первую научную работу опубликовал в 17 лет.

Разработал соединительнотканную теорию, которая позволяет по иному взглянуть на происхождение и лечение многих заболеваний.

Автор 19 книг по актуальным вопросам медицины и биологии.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Ведет индивидуальный прием, запись по телефону: (495) 112-6671.

Основы соединительнотканной теории во многом пересекаются с концепцией предохранительной медицины Чичагова.

В начале XX века академик А.А. Богомолец (1881-1946) указывал: **«Перед медициной встает огромной важности задача - научиться управлять состоянием той внутренней среды, в которой живут клеточные элементы, найти методы ее систематического оздоровления, очищения, обновления».**

Суть открытия проф. А.А. Алексеева заключается в том, что необходимо вновь, как это было в древности, объединить сотни болезней (всего их сейчас описано 23 тысячи!!!) в наддисологию – более крупное надзаболевание – «соединительнотканную недостаточность». Объединение и легких (грипп, ангина, ОРЗ) и наиболее тяжелых заболеваний единым соединительнотканным механизмом их развития – это и есть суть новой соединительнотканной теории биологии и медицины. Лечение и профилактика этих заболеваний производится путем целенаправленного воздействия на заболевшую соединительную ткань, из производных которой состоит 85% массы человеческого тела. А.А. Алексеев описал три типа соединительнотканной недостаточности, определил формы манифестации соединительнотканной недостаточности, предложил соответствующие методы диагностирования и лечения. Он утверждает, что **«одиночных болезней НЕ СУЩЕСТВУЕТ, любая «неизлечимая» официальная медицинская болезнь излечима с позиций соединительнотканной медицины, вернувшейся к русским традициям врачевания.»**

Непосредственные эффекты терапевтического восстановления соединительнотканной недостаточности связаны с усилением лимфо- и кровообращения, что сопровождается активизацией борьбы организма с болезнью. Воздействие гидромассажа заключается не только во включении нервных механизмов регуляции, но и соединительнотканных рефлексов и памяти, что восстанавливает функциональную деятельность органов и систем.

«Душ доктора технических наук А.Н. Алексеева – хорошая вещь, вещь потрясающая. Нет никакого другого способа, который бы одновременно включал интерстициальный транспорт (внеклеточный матрикс – систему основной регуляции) всему телу, причем непосредственно воздействовал бы на половину тела одновременно. Люди «чистят» печень, кровь, а ведь очищать надо весь соединительнотканнный бассейн, куда входит и кровь как 100% соединительнотканная структура, и печень, также более чем на половину состоящая из соединительной ткани.»

Где найти резервы для очищения? «Душ Алексеева» – это системный способ восстановления. Его можно сочетать с любой терапией – он не только избавляет от болезней, а восстанавливает силы, настраивает работу внутреннего доктора». Реакция организма на гидромассаж «Душем Алексеева» (ярко выраженная сосудистая – покраснение кожи) позволяет быстро мобилизовать ресурсы организма и нормализовать обмен веществ.

Таким образом, теория А.А. Алексеева является развитием лечебной системы Л.М. Чичагова, так как базируется на необходимости восстановления обмена веществ и улучшения кровообращения.

## Вопросы-ответы (малая часть)

### **• Чем “Душ Алексева” принципиально отличается от других душевых леек?**

– Многие любители бани сравнивают “Душ Алексева” с венником. Он как будто выбивает «грязь» из организма. Чувствуешь себя таким же чистым, как и после хорошей бани или сауны. Да и потоотделение после приема душа Алексева серьезное. Все это не волшебство, а вполне объяснимые факты.

Горячий воздух бани размягчает верхний слой эпидермиса, а венник «выбивает» грязь из пор кожи, активизирует выведение шлаков (отработанных продуктов метаболизма) через кожу. То же самое делает и “Душ Алексева”. Мелкие колючие струйки воды «выдавливает» содержимое сальных желез, очищают кожные покровы, обновляют их.

А потоотделение улучшается за счет высокого аэроионного фона. Изобретательные японцы уже давно создали ионные сауны, где потоотделение стимулируется только высоко ионизированным воздухом.

Многие сравнивают “Душ Алексева” с душем Шарко, считая изобретение д.т.н. А.Н. Алексева «домашней разновидностью» этого знаменитого устройства. «Внучок» похож на «дедушку» многим, но многим и отличается. Массивная струя душа Шарко похожа на толчок, а струи “Душа Алексева” на иглоукальвание, более мягкое по ощущениям и более приятное. **Испытав удовольствие “Душа Алексева”, вы вряд ли сможете пользоваться другим душем, а душ Шарко покажется вам грубым.**

Нам больше нравится сравнение с водопадом, каскадом воды. Именно вокруг водопада образуется облако воздушной пыли, ветер и отрицательные ионы. Недаром чаши водопадов называли «чашами Афродиты и Геракла». Считалось, что именно в них женщины обретают красоту, а мужчины – силу.

### **• Вы пишете о варикозе, а ведь при варикозной болезни массаж противопоказан?**

– Да, есть такое мнение. Но оно лишь мнение некоторых врачей. И оно вполне обоснованно, ведь небрежным, неграмотным ручным массажем можно ухудшить состояние крово- и лимфооттока от нижних конечностей, усугубить состояние.

По научно обоснованному мнению многих специалистов флебологов и ангиологов, процедура гидромассажа вполне может быть единственным лечебным и профилактическим средством при хронической венозной недостаточности. Комфортный гидромассаж снижает венозное давление, улучшает венозный отток, тренирует и укрепляет мышцы. И, наконец, тренирует и укрепляет стенки венозных сосудов, изменения которых и вызывают варикоз.

В результате применения гидромассажа “Душем Алексева” (только им!) проходят гиперпигментации, отеки, усталость ног, ночные судороги. Исчезает сосудистая сеточка и выступающие вены. **Противопоказанием к гидромассажу является лишь выраженный тромбофлебит.**

При гидромассаже «от варикоза» необходимо задействовать и рефлекторные зоны. Обязательным является гидромассаж поясницы.

### **• Правда ли, что с душем Алексева можно победить целлюлит?**

– Целлюлит, это плохое питание жировых клеток. От недостатка полноценного питания они теряют эластичность, твердеют, образуя такие, как бы, выпуклости на поверхности кожи.

Почему эти клетки плохо питаются? Во-первых, это возможно из-за того, что кровь – переносчик питательных веществ – плохо поступает в эти места. Во-вторых, из-за того, что по сосудам течет грязная неочищенная кровь, то есть печень плохо очищает кровь. В этом случае, кровь, хоть и поступает, но не содержит в себе тех питательных веществ, которые нужны клеткам.

Поэтому, чтобы избавиться от целлюлита нужно увеличить крово- и лимфообращение. При условии улучшенного кровоснабжения и лимфооттока соблюдение диеты окажется вполне легкой задачей. «Новый» организм, с восстановленной работой, просто откажется от «грязных» продуктов. Вы и не заметите, как перестанете употреблять булочки, чтобы получить энергию, шоколадки, чтобы встряхнуться, алкоголь, чтобы расслабиться. Все эти внешние подстегивающие факторы окажутся просто ненужными.

«Новый» организм сам потребует больше движения, и занятия спортом не будут мукой, а станут новым удовольствием. Вам не придется испытывать себя на «силу воли», заставляя себя от чего-то отказываться или что-то делать. Ведь занятия физическими упражнениями через силу, это – новый стресс, требующий немедленного успокоения в поедании пищи. А муки совести после еды? Разве это – здоровый образ жизни?

Помогите своему организму справиться с проблемами, и он ответит вам благодарностью.

### **• А можно ли избавиться от лишнего веса?**

– Можно, но необходимо знать несколько простых правил. Те, кто просто бессистемно «поливают» себя и массируют, не получают быстрого результата.

1. Пейте воду за 15 минут до еды. Можно немного пить во время еды, но не после! Это старое правило, но не всеми соблюдаемое.

2. Час до гидромассажа и час после гидромассажа НЕ ЕШЬТЕ!

3. Обязательно массируйте водой лицо, особенно область вокруг носа. Это гармонизирует работу эндокринных желез.

4. Обязательно массируйте водой область поясницы утром.

5. Не пользуйтесь гидромассажем бессистемно. Соблюдайте курсы: 10 дней гидромассажа – небольшой перерыв.

6. Нормализуйте кровообращение в местах с жировыми отложениями. Именно жировая ткань создает сопротивление току крови – жировые клетки просто пережимают капилляры. Этим и объясняется то, что люди с лишним весом больше страдают от гипертонии, чем худые. Если вы обеспечите нормальный ток крови по местам с жировыми отложениями, вы не только избавитесь от излишков, но и устраните причину появления повышенного давления.

Вы обязательно должны во время гидромассажа добиваться выраженной **сосудистой реакции**. Вспомните, какое тело бывает у тех, кто парится в бане – ярко-красное. **Только “Душ Алексева” позволит вам дома добиваться такой же кожной реакции.** Не бойтесь, никакого вреда не будет – эта реакция физиологическая, нормальная и необходимая человеку. Она появляется при выполнении тяжелой физической работы, во время морских купаний, во время иных физиологических интимных приятностей.

### **• А вот моей подруге не понравилось и муж жалуется, что иголки струй слишком «колючие».**

– Да, такая реакция возможна. И возможна она у тех людей, которые НИКОГДА не были на сеансах любого массажа. Как говорят массажисты, они всегда могут отличить тело человека привычного к массажу от тела «новичка».

Надо начинать со слабых воздействий. Для этого прилагается сеточка на б1 отверстие. Постепенно увеличивая интенсивность массажных струй, можно «обучить» свое тело получать новое удовольствие и наслаждаться им долгое время.

### **• Массаж ведь предназначен для лечения болезней, а я ничем не болею, мне он зачем?**

– Массаж возник в глубокой древности – как метод лечения применялся в третьем тысячелетии до н.э. в Китае, Японии, Индии, Греции, Риме. В России первые массаж начал изучаться. И первая диссертация, защищенная И.З. Заблудовским в 1882 году, называлась «Материалы по вопросу о действии массажа на здоровых людей». А основоположник русской терапевтической школы М.Я. Мудров горячо пропагандировал водолечение и массаж в форме растираний для полноценного оздоровления людей.

Так что массаж необходим и для здоровых людей, и для больных в особенности. Более того, гидромассаж не имеет практически никаких противопоказаний (если, конечно, им не увлекаться до фанатичности – пользоваться по часу-полтора каждый день). Хорошего специалиста можно сравнить с хорошим пианистом. Стучать по клавишам может каждый, но провести безопасный ручной массаж – только опытный и хорошо обученный специалист. Растянуть кожу струями воды, оказать слишком сильное воздействие гидромассажем НЕВОЗМОЖНО! Он доставляет только положительные эмоции, подтягивает кожу и нежно регулирует физиологические функции организма.

**Ответы на множество других вопросов можно найти на сайте [www.goxolana.ru](http://www.goxolana.ru), а также в инструкции по пользованию “Ваш доктор гидромассажер “Душ Алексева”.**



Производитель – ООО НПП “Гидриатика”® (г. Пенза).  
Заказать “Душ Алексева” можно на сайте [www.roxolana.ru](http://www.roxolana.ru),  
электронной почтой [roxolana@bk.ru](mailto:roxolana@bk.ru), по адресу: **440000, г. Пенза, а/я 124**; связаться по тел.: **8 (8412) 20-45-46**.

**в Москве: тел. 8 (495) 64-88-353 – Александр  
8 (495) 724-15-41**

**Телефоны представительств в других городах и странах  
ищите на сайте [www.goxolana.ru](http://www.goxolana.ru)**

**Приглашаем к сотрудничеству: 8 (8412) 20-45-46**